

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

### Ocio inclusivo en la piscina



Plena inclusión Aragón organiza cada verano viajes de vacaciones para personas con discapacidad intelectual.

tual.

Esa es una de las actividades favoritas de las personas usuarias.

También ayuda a las familias a la hora de conciliar.

Esos viajes están subvencionados por el Imserso.



SERVICIO ESPECIAL



►► El voluntariado acompañará en las tardes de piscina.

Pero el covid-19 ha impedido al Imserso sacar esas subvenciones, ni este año ni el año pasado.

A cambio, Plena inclusión Aragón organiza actividades de ocio para este verano.

Cuando hace mucho calor, donde mejor se está es en el agua.

Por eso, si tienes discapacidad intelectual y te apetece pasar alguna tarde de piscina entre amigos, vente al barrio de San Gregorio.

Iremos a la piscina municipal 2 jueves de julio y 2 jueves de agosto.

El 8 de julio fue el turno para mayores de 16 años.

Este grupo podrá repetir el 12 de agosto.

## Fundación Ibercaja y Fundación CAI se unen para paliar las secuelas del ictus

La Asociación Ictus Aragón impulsa 'Una vida salvada merece ser vivida', un proyecto que busca mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad en la región

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan el proyecto *Una vida salvada merece ser vivida* de la Asociación Ictus Aragón (AIDA), que busca paliar las consecuencias de la enfermedad de ictus, una enfermedad de la que cada año se registran 3.000 casos en Aragón. La Asociación Ictus Aragón, sin ánimo de lucro y con fines socio-asistenciales, ha impulsado este proyecto en colaboración con ambas fundaciones con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido un ictus y de sus familias, favoreciendo su recuperación e integración.

La iniciativa consta de una serie de actividades destinadas, por un lado, a concienciar a la población sobre esta enfermedad prevenible en el 90% de los casos, y por otro, a fomentar la autonomía de los afectados por episodios de este tipo. Para ello, AIDA cuenta con un grupo de autoayuda



SERVICIO ESPECIAL

►► Rehabilitación en paciente afectado por ictus.

da y fortalecimiento de la autoestima; así como con talleres de habilidades comunicativas y mejora de la alimentación, de formación en actividades en la vida diaria, y de habilidades sociales. Además, programa periódicamente charlas informativas. Cuentan, entre sus servicios, con un médico rehabilitador, logopeda, área de fisioterapia y trabajo social, neuropsicología, terapia ocupacional y terapias complementarias.

### La segunda causa de muerte en España

La labor de la Asociación Ictus Aragón resulta fundamental, especialmente si se tiene en cuenta que la previsión es que, en los próximos 25 años, la incidencia del ictus se incremente un 27% en nuestro país. No en vano, esta enfermedad supone el 70% de los ingresos neurológicos en España y genera un gran impacto en la sociedad por las graves secuelas físicas y cognitivas que deja entre los

## INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:  
c/ José Luis Pomarón 9. 976 53 59 59  
Huesca:  
c/ Aragón 3. 974 23 06 46  
Teruel:  
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



El 22 de julio irán los niños de 8 a 16 años.

Este grupo podrá apuntarse también el 26 de agosto.

Haremos juegos y actividades divertidas.

Tendrás apoyos de un profesional y acompañamiento personalizado con voluntarios.

Si quieres apuntarte, llama al teléfono 976 73 85 81 o escribe un correo a gabriel.sanchez@plenainclusionaragon.com.

Plena inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual gracias al apoyo del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA

## Fallado el XXVIII Certamen Literario del Centro de Actividades Socioculturales

Un año más, el coronavirus ha obligado a posponer la ceremonia de entrega de premios.

Ya tenemos los ganadores y ganadoras de la 28 edición del Certamen Literario! En este año 2021 el certamen ha presentado algunas novedades, como la supresión de la categoría de Micro-

SERVICIO ESPECIAL



►► Cartel de la XXVIII Edición del Certamen Literario del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA.

relato y creación de la categoría juvenil de relato corto para jóvenes entre 12 y 17 años. Los ganadores y ganadoras recibirán un lote de libros, y los primeros premios de cada categoría recibirán además un vale por una comida para dos personas en el restaurante dfabula. Tras finalizar el plazo de recepción de obras el pasado 18 de junio, y de la lectura de las obras por parte del jurado, los ganadores y ganadoras han sido: Categoría de Poesía: Primer Premio: Daniel Ezquerro Ezquerro, con *Este invento del Alma*. Segundo Premio: Álvaro Alcaide Rueda, con *Querella contra la rueda de la fortuna*. Tercer Premio: Enrique González Santa Eugenia, con *Tic-Tac-Tú*. Categoría de Narrativa: Primer Premio: Elena Navarro Asen-

sio, con *Iniciales de amor*. Segundo Premio: Roberto Arilla Romero, con *Un detective en silla de ruedas*. Tercer Premio: Pilar Ruiz Gómez, con *Hablaré de mí*. Categoría de relato corto para jóvenes entre 12 y 17 años. En esta categoría el jurado ha declarado desierto los premios. Un año más, las circunstancias sanitarias han obligado a suspender la Fiesta Fin de Curso del Centro de Actividades Socioculturales en la que se celebra tradicionalmente la ceremonia de entrega de premios. Pero desde el Centro de Actividades Socioculturales de la fundación se espera que la situación evolucione favorablemente y se pueda organizar una entrega de premios presencial. ¡Enhorabuena a todas y todos los premiados! Muchas gracias a todas y todos los participantes y... ¡os esperamos en la próxima edición!

afectados. De hecho, el ictus es la primera causa de discapacidad grave en el adulto y la segunda causa de demencia por detrás del Alzheimer, y es responsable de entre un 3% y un 6% del gasto total sanitario.

Hoy día, el ictus es la segunda causa de muerte en España. Cada año lo sufren en España entre 110.000 y 120.000 personas, de las cuales, la mitad experimentan secuelas discapacitantes o en el peor de los casos, fallecen. Y aunque en los últimos 20 años la mortalidad asociada a esta enfermedad ha disminuido, su incidencia ha crecido: el número de casos de ictus entre personas de 20 a 64 años ha aumentado en un 25%.

Esta situación lleva, en muchas ocasiones, al aislamiento del enfermo, la depresión y otras afectaciones que conllevan un gran riesgo para el paciente y su núcleo familiar. Con *Una vida salvada merece ser vivida*, AIDA espera reducir, en cierta manera, el impacto de la enfermedad y la carga de los cuidadores, al dotar a los usuarios de una mayor autonomía y favorecer la permanencia del afectado en su domicilio.

En estos momentos, AIDA cuenta con más de medio millar de socios y se financia gracias a las cuotas de sus asociados, donaciones privadas y subvenciones públicas. ≡

## Playa y montaña tras año y medio sin viajes

### La Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa retoma las vacaciones de verano para personas con discapacidad intelectual acompañadas por profesionales y voluntariado

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Las personas con discapacidad intelectual protegidas por la Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa van a disfrutar del verano. La mayoría de ellas vive institucionalizada, «y lo que más les gusta es salir de la residencia. Antes de la pandemia siempre hacíamos una vez al mes algún tipo de actividad fuera, y luego, en vacaciones, íbamos una semana o diez días a la montaña, y otros tantos a la playa», recuerda Luis Gonzaga, presidente del patronato de la entidad.

Y aunque en 2020 hubo que suspender esos viajes, «este verano, con mucho cuidado, gracias a unos protocolos muy estrictos que hemos establecido, y después de año y pico sin salir a ningún lado, hemos pensado que se merecen volver a retomarlos. No sabemos, cuando llegue la fecha, como estarán las restricciones. Pero, salvo que a última hora tengamos



►► La Fundación Luis de Azúa retoma sus vacaciones tuteladas este verano.

que suspenderlos, lo tenemos todo organizado», añade.

«Además, están casi todos vacunados. Y, a los que no lo están, o solamente llevan la primera dosis, les haremos una prueba PCR

48 horas antes para asegurarnos de que todos, en el momento del inicio de las colonias, estén libres de covid. Y si hay algún caso que presenta síntomas, procederemos rápidamente a su aislamiento.

to. Pero merece la pena que salgan y disfruten», valora el presidente.

Linás de Broto y Calafell vuelven a ser los destinos elegidos, dos lugares bien conocidos por estos viajeros. Del 9 al 16 de agosto recalarán en el albergue El último bucardo de la localidad pirenaica. Y, del 23 al 30, acudirán al aparthotel Solimar, en la turística villa de la Costa Dorada, siempre acompañados por profesionales y voluntariado.

«En los dos hoteles les reciben con los brazos abiertos», afirma Pilar Faci, trabajadora de Luis de Azúa. En Linás de Broto, aquellos que pueden caminar aprovechan para realizar excursiones «y los demás se quedan dando paseos y haciendo actividades. El último año hicieron jardines verticales para el pueblo, pintaron camisetitas...», continúa. «Y, en Calafell, lo que más les gusta es bajar a la playa, tomar algo en el paseo marítimo y, por la noche, el baile, que no se lo pierden».

Los usuarios, por su parte, «están encantados y deseando salir», apunta Gonzaga. «En los últimos meses hemos retomado las salidas por la ciudad, pero aún no han viajado fuera de Zaragoza. Para ellos será toda una experiencia volver a recordar viejos tiempos. Claro, en muchos casos les cuesta entrar en la situación. Y que, tras esa sensación de extrañeza, puedan volver poco a poco a la normalidad, será muy bueno para su estado de ánimo.» ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
info@plenainclusionaragon.com

